

## Proiect

### **REGULAMENT cu privire la notificarea suplimentelor alimentare**

Regulamentul privind suplimentele alimentare (în continuare – Regulament) transpune Directiva 2002/46/CE a Parlamentului European și a Consiliului din 10 iunie 2002 referitoare la apropierea legislațiilor statelor membre privind suplimentele alimentare modificată prin Directiva Comisiei 2006/37/CE din 30 martie 2006 de modificare a anexei II la Directiva 2002/46/CE a Parlamentului European și a

Consiliului și a Regulamentului (CE) nr. 1925/2006 al Parlamentului European și al

Consiliului în ceea ce privește listele de vitamine și minerale și formele sub care pot

fi adăugate în produsele alimentare, inclusiv în suplimentele alimentare, a

Regulamentului (CE) nr. 1924/2006 al Parlamentului European și al Consiliului din

20 decembrie 2006 privind mențiunile nutriționale și de sănătate înscrise pe

produsele alimentare și a Regulamentului (UE) nr. 432/2012 al Comisiei din 16 mai

2012 de stabilire a unei liste de mențiuni de sănătate permise, înscrise pe produsele

alimentare, altele decât cele care se referă la reducerea riscului de îmbolnăvire și la dezvoltarea și sănătatea copiilor.

## **Capitolul I. Dispoziții generale**

1. Prezentul Regulament stabilește cadrul juridic unitar referitor la producerea, importul și comercializarea suplimentelor alimentare, responsabilitățile producătorilor, solicitanților autorizați ai acestora, importatorilor, persoanelor responsabile cu punere pe piață în Republica Moldova a suplimentelor alimentare, inclusiv distribuirea on-line.
2. Prevederile prezentului Regulament protejează sănătatea consumatorilor, asigură condițiile pentru informarea corectă și completă a consumatorilor, în conformitate cu reglementările legale în vigoare și pentru prevenirea practicilor comerciale incorecte.
3. Nu sunt considerate suplimente și nu se supun prezentului act normativ produse ca băuturile energizante, bomboanele sau batoanele cu adaos de vitamine, minerale sau alte substanțe cu efect nutrițional sau fiziologic, siropurile din fructe, sucurile din fructe sau legume, amestecul de alimente și orice alt produs care nu este comercializat sub formă de capsule, pastile, comprimate, pilule sau alte forme similare, cașete cu pulbere, fiole de lichid, flacoane cu picător și alte forme similare de lichide și prafuri destinate să fie luate în mici cantități unitare măsurate.
4. Nici un supliment alimentar nu poate fi plasat pe piață în Republica Moldova fără a trece procedura de notificare la Agenția Medicamentului și Dispozitivelor Medicale (în continuare – Agenția) și includerea acestuia în Registrul suplimentelor alimentare notificate care va fi plasat pe site-ul oficial al instituției.
5. Suplimentele alimentare puse pe piață anterior datei de intrare în vigoare a prezentului Regulament și care sunt conforme cu cerințele acestuia pot fi comercializate în continuare fără a necesita o nouă notificare.
6. Suplimentele alimentare puse pe piață anterior datei de intrare în vigoare a prezentului Regulament și care nu sunt conforme cu cerințele acestuia pot fi comercializate până la data expirării termenului de valabilitate a produsului, dar nu mai târziu de 12 luni de la intrarea în vigoare a prezentului Regulament, cu depunerea unei noi cereri pentru notificare.
7. Prezentul Regulament nu se aplică medicamentelor, astfel precum acestea sânt definite în Legea nr.1409 -XIII din 17 decembrie 1997 cu privire la medicamente (Monitorul Oficial al Republicii Moldova, 1998, nr.52 -53, art.368).

## **Capitolul II. Noțiuni**

8. În înțelesul prezentului Regulament, termenii și noțiunile folosite au următoarele semnificații:

*suplimente alimentare* – produsele alimentare al căror scop este de a suplimenta regimul alimentar și care reprezintă surse concentrate de nutrienți sau alte substanțe cu efect nutritiv sau fiziologic, singure sau în combinație, comercializate sub formă de doză, respectiv în forme de prezentare cum ar fi capsule, pastile, comprimate, pilule sau alte forme similare, plicuri cu pulbere, fiole de lichid, flacoane cu picător și alte forme similare de lichide și prafuri destinate să fie luate în mici cantități unitare măsurate;

*aport de referință pentru nutrimente* – aportul zilnic în nutrimente care corespunde necesităților majorității absolute de indivizi aparent sănătoși dintr-un anumit grup de populație, specific după vârstă, sex, intensitatea muncii, starea fiziologică;

*certificat de notificare* – act oficial prin care se confirmă notificarea suplimentului alimentar la Agenție;

*contaminant* - orice substanță care nu se adăugă în mod intenționat în suplimentul alimentar, dar care este totuși prezentă în acesta ca reziduu al producerii (inclusiv tratamentele aplicate culturilor și animalelor și în practica medicinei veterinare), fabricării, ambalării, transportului sau stocării produsului respectiv, sau ca urmare a contaminării de către mediu înconjurător. Materiile străine cum ar fi fragmentele de insecte, părul de animale etc. nu sunt incluse în această definiție.

*contaminare* - prezența în suplimente alimentare a unui contaminant, astfel cum este el definit mai sus;

*dată limită de consum* - dată stabilită de producător pentru produsele alimentare care, din punct de vedere microbiologic, au un grad sporit de perisabilitate și sînt susceptibile de a prezenta un pericol imediat pentru sănătatea consumatorului. Data limită de consum care indică ziua, luna și anul este precedată de mențiunea "Expiră la data de..." (precum este definită în Legea Republicii Moldova privind produsele alimentare (Nr. 78-XV din 18.03.2004));

*doza zilnică recomandată (DZR)* – cantitatea zilnică de nutrienți, specificată în anexa nr.3 la prezentul Regulament, care este utilizată ca valoare de referință comună pentru exprimarea procentajului de vitamine și minerale;

*dosar pentru notificare* – acte și informații ce însoțesc cererea de notificare, și servesc ca bază pentru determinarea calității, siguranței și conformității suplimentului alimentar cu prezentul act normativ;

*etichetare (marcare)* - orice cuvinte, mărci comerciale, mărci de fabrică, semne, elemente desenate sau scrise, ștampilate, reliefate sau imprimare pe ori atașate la un recipient cu produse alimentare și poziționate pe orice ambalaj, document de însoțire, notă, etichetă, banderolă sau coperetă, care însoțesc sau se referă la produsul alimentar respectiv (precum este definită în Legea Republicii Moldova privind produsele alimentare (Nr. 78-XV din 18.03.2004));

*extract* – preparat, substanță chimică extrasă din plante, din organisme, organe;

*aliment nou (novel food)* - un aliment care nu a fost utilizat pentru consumul uman la un nivel semnificativ în cadrul Uniunii Europene înainte de 15 mai 1997 inclusiv, conform legislației comunitare în domeniul alimentelor și ingredientelor alimentare noi;

*lista interzisă* - lista care denumește substanțele și metodele interzise, în conformitate cu Lista Agenției Mondiale Antidoping (în continuare WADA), publicată anual în Monitorul Oficial al Republicii Moldova;

*material vegetal* – plantă întreagă, fragmentată sau tăiată, părți de plante, alge, fungi, licheni;

*notificare* – înștiințarea Agenției Medicamentului despre intenția de punerea pe piață a unui supliment alimentar și acceptul acesteia prin eliberarea unui certificat de notificare;

*nutrienții* se înțeleg următoarele substanțe: (i) vitamine, (ii) minerale;

*porție zilnică de consum* – numărul de comprimate, capsule, picături etc. recomandate pentru consumul zilnic de către producător;

*precursori ai hormonilor steroizi androgeni* – substanțe capabile să stimuleze secreția de hormoni androgeni în organism, peste limitele fiziologice;

*produsele stupului care pot fi ingrediente în suplimente alimentare* - produsele stupului sunt rezultatul activității albinelor, reprezentând polenul, propolisul, mierea și lăptișorul de matcă;

*prospect* – document, întocmit de către producător ce cuprinde informații despre suplimentul alimentar referitoare la compoziție, modul de administrare, termenul de valabilitate, condițiile de păstrare, etc. și este atașat ambalajului (unde este cazul);

*substanțe cu efect nutrițional sau fiziologic altele decât vitamine și minerale* - sunt: aminoacizii, enzimele, pre- și probiotice, acizii grași esențiali, extracte vegetale și animale, diverse substanțe bioactive;

*supliment alimentar falsificat* – supliment alimentar pentru care se prezintă în mod fals identitatea, inclusiv ambalajul și etichetarea, denumirea și compoziția în ceea ce privește oricare din componentele sale inclusiv cantitatea componentelor respective;

*termen de valabilitate* - perioadă de timp stabilită de către agentul economic care produce un produs alimentar, pe durata căreia produsul trebuie să -și păstreze caracteristicile specifice, cu condiția respectării regulilor de transport, manipulare, depozitare, păstrare, utilizare și consum. Termenul de valabilitate al produselor alimentare poate fi exprimat printr-o anumită perioadă de timp sau prin data limită de consum (precum este definită în Legea Republicii Moldova privind produsele alimentare (Nr. 78-XV din 18.03.2004));

## **Capitolul II: Condiții generale privind fabricarea, comercializarea și utilizarea suplimentelor alimentare**

9. Cantitățile maxime de vitamine și minerale și alte substanțe prezente în suplimentele alimentare sunt fixate în funcție de porția zilnică recomandată de către producător, ținându-se cont de următoarele elemente:

- 1) limitele superioare de securitate pentru vitamine, minerale și altor substanțe stabilite după o evaluare științifică a riscurilor, în baza datelor științifice general

- acceptate, ținându-se cont, după caz, de diferența nivelurilor de sensibilitate ale diferitelor grupuri de consumatori;
- 2) aportul de vitamine și minerale și alte substanțe cu scop nutritiv și fiziologic din alte surse alimentare.
10. Când sunt stabilite limitele maxime prevăzute la pct. 13 trebuie să se ia în considerare și aportul de referință al vitaminelor și mineralelor pentru populație.
11. Pot fi utilizate în suplimentele alimentare numai vitaminele și mineralele prevăzute în *anexa nr. 1* și doar sub formele prevăzute în *anexa nr. 2*, amestecuri de extracte vegetale, amestecuri ale acestora cu vitamine și/sau minerale, inclusiv amestecuri de vitamine și/sau minerale cu plante medicinale și aromatice, cu excepția celor incluse în Lista plantelor interzise prevăzute în *anexa nr. 4*;
12. Pentru a garanta prezența în cantități suficiente a vitaminelor și mineralelor în suplimentele alimentare, producătorul va stabili cantitățile minime într-un mod adecvat, în funcție de doza zilnică recomandată pentru vitamine și minerale și nu va depăși dozele zilnice maxime, conform anexei nr.3.
13. Pentru a asigura prezența a unei cantități suficiente de vitamine și minerale în compoziția suplimentelor alimentare, cantitatea minimă de vitamine și minerale trebuie să constituie nu mai puțin de 15 % din doza zilnică recomandată, specificată în anexa nr. 3.
14. Nu se permite utilizarea în compoziția suplimentelor alimentare a aditivilor sau excipienților improprii consumului uman, interziși pe teritoriul Republicii Moldova sau în cantități ce depășesc limitele aprobate în actele normative naționale sau, dacă lipsesc în acestea, în actele normative ale Autorității Europene privind Siguranța Alimentelor.
15. Suplimentele alimentare se comercializează consumatorului final numai sub formă preambalată.

### **Capitolul III. Condiții specifice pentru consumul suplimentelor alimentare de către sportivi**

16. Sportivul, astfel cum este definit la art. 4 din Legea nr. 185 din 11.07.12 pentru prevenirea și combaterea dopajului în sport, poate consuma suplimente alimentare, numai pe bază de prescripție medicală.
17. Medicii și personalul asistent al sportivilor, au obligația să prescrie sau să ofere sportivilor numai suplimente alimentare care nu conțin precursori hormonal sau alte substanțe din Lista interzisă a Agenției Mondiale AntiDoping.
18. Este interzisă prescrierea, recomandarea sau oferirea către sportivi a suplimentelor alimentare care conțin precursori ai hormonilor androgeni și/sau alte substanțe cuprinse în Lista interzisă, astfel cum aceasta este definită de Legea nr. 185 din 11.07.1212 pentru prevenirea și combaterea dopajului în sport.
19. Emiterea Certificatului de Notificare pentru punerea pe piață a unui supliment alimentar oferit spre comercializare și sportivilor necesită avizul Agenției Naționale AntiDoping, care se emite în termen de 10 zile de la data înregistrării solicitării.
20. La cererea unei persoane fizice și/sau juridice, implicate într-un caz de dopaj analiza suplimentului alimentar din punct de vedere al contaminării acestuia cu precursori sau substanțe interzise, se va efectua într-un laborator acreditat și care

folosește metode de lucru acreditate pentru determinarea substanțelor din Lista interzisă. Costul analizelor va fi suportat de solicitant.

#### **CAPITOLUL IV. Cerințe privind etichetarea suplimentelor alimentare**

21. Conform prevederilor Legea nr.78 -XV din 18 martie 2004 privind produsele alimentare, numele sub care sunt vândute produsele specificate în prezentul regulament este acela de "supliment alimentar". Informațiile de pe etichete trebuie să fie înscrise în limba de stat, fără a se exclude prezentarea lor în alte limbi, să fie vizibile, lizibile și inscripționate într-un mod care să nu permită ștergerea lor.

22. Etichetarea, prezentarea și publicitatea nu trebuie să atribuie suplimentelor alimentare proprietatea de prevenire, tratare sau vindecare a unei boli umane sau să facă referire la asemenea proprietăți.

23. Fără a prejudicia reglementările în vigoare privind etichetarea alimentelor, eticheta suplimentelor alimentare, trebuie să conțină următoarele mențiuni suplimentare:

1) numele categoriilor de nutrienți și/sau de alte substanțe cu efect nutrițional sau fiziologic ce caracterizează produsul;

2) porția din produs care este recomandată pentru consumul zilnic;

3) un avertisment de a nu se depăși porția din produs recomandată de producător;

4) o atenționare că suplimentele alimentare nu trebuie să înlocuiască un regim alimentar variat și adecvat;

5) o atenționare că produsele nu trebuie să fie lăsate la îndemâna și vederea copiilor.

24. În cazul în care un supliment alimentar conține precursori ai hormonilor androgeni sau alte substanțe interzise sportivilor punerea în vânzare a produsului se va face doar cu inscripționarea pe etichetă a mențiunii "PRODUȘ INTERZIS SPORTIVILOR".

25. Etichetarea, prezentarea și publicitatea suplimentelor alimentare nu trebuie să includă afirmații directe sau care să inducă ideea că o dietă corespunzătoare și diversificată nu poate asigura cantități adecvate de substanțe nutritive în general.

26. În publicitatea și etichetarea suplimentelor alimentare se utilizează mențiuni

nutriționale și de sănătate permise stipulate în Regulamentul (CE ) nr.1924/2006 al

Parlamentului European și al Consiliului din 20 decembrie 2006 și Regulamentul

(UE) nr.432/2012 al Comisiei din 16 mai 2012, cu completările ulterioare.

27. Cantitățile substanțelor prezente în produs și care caracterizează proprietățile suplimentului alimentar se vor indica în unități de masă, volum sau unități procentuale.
28. Cantitățile de nutrienți sau alte substanțe pentru o porție de produs (doză) recomandată pentru consumul zilnic și menționate pe etichetă vor fi cele declarate.

### **Capitolul V. Cerințe privind dosarul pentru notificare a suplimentului alimentar**

29. Dosarul pentru notificarea suplimentelor alimentare conține:
- 1) cererea pentru notificare tip (conform anexei 5);
  - 2) acte administrative ale producătorului:
    - a) certificat GMP - certificatul care confirmă corespunderea producătorului Regulilor de Bună Practică de Fabricație, și/sau certificat ISO, HACCP (copie autentificată notarial);
    - b) licența de producere, (copie autentificată notarial);
  - 3) certificatului de notificare a suplimentului alimentar în țara locului de producere, sau declarație pe propria răspundere că produsul este supliment alimentar cu indicarea autorității competente pentru notificare, și/sau certificat de libera vânzare (copie autentificată notarial);
  - 4) certificatul de conformitate din țara de origine a produsului - din care să rezulte că produsul este potrivit consumului uman, nu afectează sănătatea și mediul, etc, (copie autentificată notarial);
  - 5) eticheta – macheta prezentată în limba de stat, fără a se exclude prezentarea lor în alte limbi ce corespunde cerințelor privind etichetarea suplimentelor alimentare;
  - 6) prospectul în limba de stat, dacă este prezent;
  - 7) compoziția calitativă și cantitativă a produsului (lista tuturor substanțelor din compoziția produsului și cantitățile acestora raportate la o porție (doză) (de exemplu, 1 comprimat, 1 capsulă etc.) sau la unitate de volum (de exemplu, 1 ml);
  - 8) certificate ce atestă calitatea materiilor prime (caracteristici organoleptice, fizico-chimice, microbiologice, date toxicologice, metode de identificare și determinare cantitativă);
  - 9) descrierea procesului tehnologic de obținere a produsului finit;
  - 10) specificația produsului finit și parametrii minimi care trebuie să -i includă:
    - a) descrierea;
    - b) identificare;
    - c) puritate microbiologică;
    - d) masa medie sau deviație de la masa medie;
    - e) dezagregare/dizolvare (pentru comprimate și capsule);
  - 11) certificat ce atestă calitatea produsul finit;
  - 12) certificat ce atestă calitatea materialelor de ambalare;
  - 13) argumentare termenului de valabilitate a produsului;
  - 14) informații cu privire la substanțele active și proprietățile lor asupra organismului (aporturi, mecanisme fiziologice și/sau energetice), proprietățile

produsului, date toxicologice (atenționări asupra consumului) , alte informații bibliografice reprezentative ce demonstrează siguranța suplimentului alimentar , după caz.

## **Capitolul VI. Procedura de notificare a suplimentului alimentar**

30. Agenția ia toate măsurile pentru a se asigura că procedura de eliberare a certificatului de notificare a suplimentului alimentar este finalizată în maxim 35 zile de la depunerea unei cereri valide și achitarea taxei pentru notificare.
31. Pentru notificarea suplimentului alimentar, solicitantul comp letează și înaintează în adresa Agenției formularul de cererea de notificare, dosarul pentru notificare conform cerințelor prezentului Regulament, mostre de produs în cantități suficiente pentru efectuarea unei analize depline conform specificației produsului finit și achită taxa pentru noficarea suplimentului alimentar .
32. Agenția organizează activitatea de notificare a suplimentului alimentar și evaluarea documentației aferente privind concordanța cu prevederile prezentului Regulament, după încasarea sumelor respective în contul Agenției .
33. Agenția supune testării de laborator orice supliment alimentar, în cazul în care este necesar să se asigure de calitatea produsului.
34. Procesul de evaluare a documentației prezentate pentru notificarea a suplimentului alimentar se finalizează cu emiterea unei note de evaluare cu recomandarea notificării produsului respectiv sau a unei note de respingere argumentată a cererii de notificare.
35. În cazul în care se constată lipsuri sau neclarități pe perioada evaluării , solicitantului i se transmite o notă cu solicitări de completare; intervalul de timp prevăzut pentru notificarea suplimentului alimentar se suspendă până la îndeplinirea solicitărilor.
36. În cazul solicitării de completare, solicitantul trebuie să răspundă integral la toate obiecțiile formulate – în decurs de 30 zile; dacă obiecțiile înaintate nu sunt înlăturate în termen sau dacă rezultatul analizei de laborator este negativ , procedura de notificare se întrerupe, cu informarea în scris a solicitantului în termen de 10 zile.
37. În baza note de evaluare cu recomandarea notificării produsului , Agenția emite certificatul de notificarea al suplimentului alimentar.
38. Numărul ce rtificatul de notificarea este inclus în Registrul suplimentelor alimentare notificate care se este plasat pe site-ul oficial al instituției.
39. Certificatul de notificare emis de Agenție pentru un supliment alimentar este valabil până la modificarea calitativă sau cantitativă a compoziției acestuia .

## **Capitolul VII. Supravegherea și controlul pe piață al suplimentelor alimentare. Suspendarea certificatului de notificare a suplimentului alimentar**

40. Supravegherea și controlul pe piață al suplimentelor alimentare se realizează de către Agenției, Ministerul Sănătății, Agenția pentru Protecția Consumatorului.
41. Constituie contravenții următoarele:
  - 1) etichetarea suplimentelor alimentare în altă categorie de produse;
  - 2) încadrarea suplimentelor alimentare în altă categorie de produse;
  - 3) comercializarea suplimentelor alimentare care au depășit dată limită de consum.

42. Agenției suspendă certificatul de notificare a l suplimentului alimentar în cazul în care producătorul a schimbat oricare din datele cuprins e în dosarul ce stă la baza notificării acestuia, fără aprobarea Agenției.
43. Agenția va informa în scris producătorul despre suspendarea certificatului de notificare a suplimentului alimentar.
44. Orice informație cu privire la existența pe piață a unui supliment alimentar care prezintă un risc direct sau indirect asupra sănătății umane se prezintă la Agenție.
45. Nerespectarea prevederilor prezentelor norme atrage, după caz, răspunderea civilă, contravențională sau penală a persoanelor vinovate.

## **Capitolul VIII.**

### **Taxe**

46. În conformitate cu legislația, plata pentru notificarea suplimentelor alimentare, se stabilește și se aprobă de către Guvern. Cuantumul acestei plăți, poate fi reexaminat anual, în funcție de inflație și de cursul valutei naționale în rap ort cu valuta convertibilă.
47. În cazul retragerii cererii sau întreruperii procedurii de autorizare taxa achitată nu se restituie.
48. Reluarea procedurii de autorizare este posibilă după achitarea repetată a plății pentru autorizare.

**Vitamine și minerale**  
**care pot fi utilizate pentru fabricarea suplimentelor alimentare**

<b>VITAMINE</b>	<b>MINERALE</b>
Vitamina A	Calciu
Vitamina D	Magneziu
Vitamina E	Fier
Vitamina K	Cupru
Vitamina B1	Iod
Vitamina B2	Zinc
Niacina	Mangan
Acid pantotenic	Sodiu
Vitamina B6	Potasiu
Acid folic	Seleniu
Vitamina B12	Crom
Biotina	Molibden
Vitamina C	Fluor
	Clor
	Fosfor

**SUBSTANȚE VITAMINICE ȘI MINERALE  
ce pot fi utilizate pentru fabricarea suplimentelor alimentare**

VITAMINE	MINERALE
<i>1. Vitamina A</i> a) retinol b) acetat de retinil c) palmitat de retinil d) beta-caroten	<i>Calciu</i> 1. carbonat de calciu 2. clorură de calciu 3. săruri de calciu ale acidului citric 4. gluconat de calciu 5. glicerofosfat de calciu 6. lactat de calciu 7. săruri de calciu ale acidului ortofosforic 8. hidroxid de calciu 9. oxid de calciu
<i>2. Vitamina D</i> a) colecalciferol b) ergocalciferol	<i>Magneziu</i> 10. acetat de magneziu 11. carbonat de magneziu 12. clorură de magneziu 13. săruri de magneziu ale acidului citric 14. gluconat de magneziu 15. glicerofosfat de magneziu 16. săruri de magneziu ale acidului ortofosforic
<i>3. Vitamina E</i> a) D-alfa-tocoferol b) DL-alfa-tocoferol c) acetat de D-alfa-tocoferil d) acetat de DL-alfa-tocoferil e) succinat acid de D-alfa-tocoferil	17. lactat de magneziu 18. hidroxid de magneziu 19. oxid de magneziu 20. sulfat de magneziu
<i>4. Vitamina K</i> a) filochinonă (fitomenadionă)	<i>Fier</i> 21. carbonat feros 22. citrat feros 23. citrat feric de amoniu 24. gluconat feros 25. fumarat feros 26. difosfat feric de sodiu 27. lactat feros 28. sulfat feros
<i>5. Vitamina B1</i> a) clorhidrat de tiamină b) mononitrat de tiamină	
<i>6. Vitamina B2</i> a) riboflavină b) riboflavin 5'-fosfat de sodiu	
<i>7. Niacină</i> a) acid nicotinic b) nicotinamidă	
<i>8. Acid pantotenic</i> a) D-pantotenat de calciu b) D-pantotenat de sodiu	

c) dexpantenol

*9. Vitamina B6*

- a) clorhidrat de piridoxină
- b) piridoxin 5'-fosfat

*10. Folat*

- a) acid pteroilmonoglutamic
- b) L-metilfolat de calciu

*11. Vitamina B12*

- a) ciancobalamină
- b) hidroxicobalamină

*12. Biotină*

- a) D-biotină

*13. Vitamina C*

- a) acid L-ascorbic
- b) L-ascorbat de sodiu
- c) L-ascorbat de calciu
- d) L-ascorbat de potasiu
- e) L-ascorbil 6-palmitat

29. difosfat feric (pirofosfat feric)

30. zaharat feric

31. fier elementar (carbonil + electrolitic + hidrogen redus)

32. bisglicinat feros

*Cupru*

33. carbonat de cupru

34. citrat de cupru

35. gluconat de cupru

36. sulfat de cupru

37. complex cupru-lizină

*Iod*

38. iodură de sodiu

39. iodat de sodiu

40. iodură de potasiu

41. iodat de potasiu

*Zinc*

42. acetat de zinc

43. clorură de zinc

44. citrat de zinc

45. gluconat de zinc

46. lactat de zinc

47. oxid de zinc

48. carbonat de zinc

49. sulfat de zinc

*Mangan*

50. carbonat de mangan

51. clorură de mangan

52. citrat de mangan

53. gluconat de mangan

54. glicerofosfat de mangan

55. sulfat de mangan

*Sodiu*

56. bicarbonat de sodiu

57. carbonat de sodiu

58. clorură de sodiu

59. citrat de sodiu

60. gluconat de sodiu

61. lactat de sodiu

62. hidroxid de sodiu

63. săruri de sodiu ale acidului ortofosforic

*Potasiu*

64. bicarbonat de potasiu

65. carbonat de potasiu

66. clorură de potasiu

67. citrat de potasiu

68. gluconat de potasiu

69. glicerofosfat de potasiu

70. lactat de potasiu

71. hidroxid de potasiu

72. săruri de potasiu ale acidului ortofosforic

*Seleniu*

73. selenat de sodiu

74. hidrogenoselenit de sodiu

75. selenit de sodiu

*Crom*

76. Clorură de crom (III)

77. sulfat de crom (III)

*Molibden*

78. molibdat de amoniu [molibden (VI)]

79. molibdat de sodiu [molibden (VI)]

*Fluor*

80. fluorură de potasiu

81. fluorură de sodiu

**Dozele zilnice recomandate și dozele zilnice maxime de vitamine și minerale**

<b>VITAMINE</b>		
<b>Denumirea</b>	<b>Doza zilnică recomandată (DZR)</b>	<b>Doza zilnică maximă (DZM)</b>
Vitamina A (μg)	800	1500
Vitamina D (μg)	5	10
Vitamina E (mg)	10	30
Vitamina K (μg)	75	80
Vitamina C (mg)	80	200
Vitamina B <sub>1</sub> (Tiamina) (mg)	1,4	4,0
Vitamina B <sub>2</sub> (Riboflavina) (mg)	1,4	4,8
Niacina (mg)	16	Nicotinamidă 54 mg Acid nicotinic 8 mg
Acid pantotenic (mg)	6	18
Vitamina B <sub>6</sub> (Piridoxina) (mg)	2	4,2
Acid folic (μg)	200	400
Vitamina B <sub>12</sub> (Cianocobalamină) (μg)	2,5	3
Biotina (μg)	50	450

<b>MINERALE</b>		
<b>Denumirea (unitați de măsură)</b>	<b>Doza zilnică recomandată (DZR)</b>	<b>Doza zilnică maximă (DZM)</b>
Calciu (mg)	800	1500
Fosfor (mg)	800	1500
Potasiu (mg)	2000	4000
Clor (mg)	800	-
Magneziu (mg)	300	375
Fier (mg)	14	18
Zinc (mg)	10	15
Cupru (mg)	1	2
Mangan (mg)	2	4
Fluor (mg)	1,0	2,5
Seleniu (μg)	55	100
Iod (μg)	150	200
Crom (μg)	40	125

Molibden ( $\mu\text{g}$ )	50	150
----------------------------	----	-----

Anexa nr. 4  
la Regulamentul cu privire la notificarea suplimentelor alimentare

Plante	
<i>Abrus precatorius</i> L.	
<i>Acacia</i> spp.	
<i>Achillea abrotanoides</i> Vis.	
<i>Achillea fragrantissima</i> Sch.Bip.	
<i>Achillea millefolium</i> L.	
<i>Acokanthera</i> spp.	
<i>Aconitum</i> spp.	
<i>Acorus calamus</i> L.	
<i>Acorus calamus</i> L. var. <i>calamus</i>	
<i>Acorus calamus</i> L. var. <i>angustatus</i> Bess	
<i>Acorus gramineus</i> Sol.	
<i>Actaea spicata</i> L.	
<i>Adenia</i> spp.	
<i>Adenium</i> spp.	
<i>Adhatoda vasica</i> Nees. ( <i>Justicia adhatoda</i> L.)	
<i>Adonis</i> spp.	
<i>Aegle marmelos</i> (L.) Correa	
<i>Aethusa cynapium</i> L.	
<i>Aframomum angustifolium</i> (Sonn.) K.Schum. ( <i>Amomum anaustifolium</i> Sonn.)	
<i>Aframomum melegueta</i> K.Schum. ( <i>Amomum meleaueta</i> Rose.)	
<i>Agapanthus</i> spp.	
<i>Agastache</i> spp.	
<i>Agathophyllum aromaticum</i> Willd.	
<i>Agathosma cerefolium</i> Bartl. & Wendl.	
<i>Agrostemma githago</i> L.	
<i>Ailanthus altissima</i> (Mill.) Swingle	
<i>Albizia julibrissin</i> Durazz.	
<i>Aleurites</i> spp.	
<i>Alisma plantago-aquatica</i> L.	
<i>Alkanna</i> spp.	
<i>Allamanda cathartica</i> L.	
<i>Aloe</i> spp.	
<i>Alpinia galanga</i> (L.) Willd.	

<i>Alpinia officinarum</i> Hance	
<i>Alstonia</i> spp.	
<i>Amaryllis</i> spp.	
<i>Ammi majus</i> L.	
<i>Ammi visnaga</i> Lam.	
<i>Amygdalus communis</i> L. ( <i>Prunus amygdalus</i> Batsch, <i>P. dulcis</i> (Mill.) D.A.Webb.)	
<i>Anabasis aphylla</i> L.	
<i>Anacardium occidentale</i> L.	
<i>Anacyclus officinarum</i> Hayne	
<i>Anacyclus pyrethrum</i> (L.) Lag. ( <i>Anacyclus officinarum</i> Hayne)	
<i>Anadenanthera</i> spp.	
<i>Anagallis arvensis</i> L.	
<i>Anagyris foetida</i> L.	
<i>Anamirta paniculata</i> Colebr. ( <i>A. cocculus</i> (L.) Wiaht & Am.)	
<i>Anchusa</i> spp.	
<i>Andira araroba</i> Aguiar	
<i>Andira inermis</i> (W.Wright) Kunth	
<i>Andrographis paniculata</i> (Burm.f.) Nees ( <i>Justicia paniculata</i> Burm. f.)	
<i>Andromeda</i> spp.	
<i>Andropogon citratus</i> DC.	
<i>Anemone</i> spp.	
<i>Anethum graveolens</i> L.	
<i>Angelica</i> spp.	
<i>Anhalonium lewinii</i> Hennings	
<i>Annona</i> spp.	
<i>Anthoxanthum odoratum</i> L.	
<i>Antiaris toxicaria</i> (Pers.) Lesch.	
<i>Apocynum</i> spp.	
<i>Aquilegia vulgaris</i> L.	
<i>Arctostaphylos uva-ursi</i> (L.) Spreng.	
<i>Areca catechu</i> L.	
<i>Argemone mexicana</i> L.	
<i>Argyranthemum frutescens</i> (L.) Sch.Bip. ( <i>Chrysanthemum frutescens</i> L.)	
<i>Argyreia</i> spp.	

<i>Arisaema spp.</i>	
<i>Aristolochia spp.</i>	
<i>Arnica chamissonis</i> Less.	
<i>Arnica montana</i> L.	
<i>Artemisia abrotanum</i> L.	
<i>Artemisia absinthium</i> L. ( <i>Absinthium officinale</i> Brot., <i>Artemisia vulgare</i> Lam.)	
<i>Artemisia afra</i> Willd.	
<i>Artemisia annua</i> L.	
<i>Artemisia cina</i> Berg	
<i>Artemisia eriantha</i> Ten.	
<i>Artemisia frigida</i> Willd.	
<i>Artemisia genipi</i> Stechm.	
<i>Artemisia herba-alba</i> Asso	
<i>Artemisia marítima</i> L. ( <i>Seriphidium maritimum</i> (L.) Poljakov.)	
<i>Artemisia mutellina</i> Vill. ( <i>A. umbelliformis</i> Lam.)	
<i>Artemisia pallens</i> DC.	
<i>Artemisia pontica</i> L.	
<i>Artemisia umbelliformis</i> L. See <i>A. mutellina</i> Vill.	
<i>Artemisia vallesiaca</i> All. ( <i>A. vallesiana</i> Lam., <i>Seriphidium vallesiacum</i> (All.) <i>Sojak</i> , <i>S. vallesianum</i> (Lam.) Y.R.Lina)	
<i>Artemisia vulgaris</i> L.	
<i>Arum spp.</i>	
<i>Arundo donax</i> L.	
<i>Asarum spp.</i>	
<i>Asclepias syriaca</i> L.	
<i>Asclepias tuberosa</i> L.	
<i>Asclepias vincetoxicum</i> L. ( <i>Vincetoxicum nigrum</i> Moench.)	
<i>Asimina triloba</i> (L.) Dun.	
<i>Aspidosperma quebracho-blanco</i> Schltld.	
<i>Aspidosperma tomentosum</i> Mart.	
<i>Astragalus spp.</i>	
<i>Athyrium filix-femina</i> (L.) Roth	
<i>Atractylis gummifera</i> L.	
<i>Atropa spp.</i>	
<i>Aucuba japonica</i> Thunb.	
<i>Azadirachta indica</i> A.Juss. ( <i>Melia azadirachta</i> L.)	

<i>Bambusa bambos</i> (L.) Voss ( <i>Bambusa arundinacea</i> (Retz.) Willd.)	
<i>Bambusa vulgaris</i> Wendl.	
<i>Banisteriopsis caapi</i> (Spruce ex Griseb.) Morton	
<i>Baptisia</i> spp.	
<i>Barosma betulina</i> (Bergius) Bartl & H.L.Wendl. ( <i>Agathosma betulina</i> (Bergius) Pillans)	
<i>Belamcanda punctata</i> Moench ( <i>B. chinensis</i> (L.) DC.)	
<i>Berberis vulgaris</i> L.	
<i>Boerhavia diffusa</i> L.	
<i>Borago</i> spp.	
<i>Boswellia frereana</i> Birdw.	
<i>Boswellia serrata</i> Roxb.	
<i>Brachyglottis</i> spp.	
<i>Bragantia</i> spp.	
<i>Brassica nigra</i> (L.) W.DJ.Koch	
<i>Brayera anthelmintica</i> Kunth. ( <i>Hagenia abyssinica</i> J.F.Gmel.)	
<i>Brucea javanica</i> (L.) Merr.	
<i>Brugmansia</i> spp.	
<i>Brunfelsia</i> spp.	
<i>Bryonia</i> spp.	
<i>Butea superba</i> Roxb.	
<i>Buxus sempervirens</i> L.	
<i>Caladium</i> spp.	
<i>Calamintha ascendens</i> Jord. ( <i>Clinopodium menthifolium</i> ssp. <i>ascendens</i> (Jord.) Govaerts)	
<i>Calea zacatechichi</i> Schltldl.	
<i>Calendula officinalis</i> L.	
<i>Calla palustris</i> L.	
<i>Callitris quadrivalvis</i> Vent. ( <i>Tetraclinis articulata</i> (Vahl) Mast.)	
<i>Calotropis</i> spp.	
<i>Caltha palustris</i> L.	
<i>Calycanthus floridus</i> L.	
<i>Calystegia sepium</i> R.Br.	
<i>Camellia sasanqua</i> Thunb.	
<i>Camellia sinensis</i> (L.) Kuntze ( <i>Thea sinensis</i> L.)	

<i>Cananga odorata</i> (Lam.) Hook.f. & Thoms.	
<i>Canarium indicum</i> L. ( <i>Canarium commune</i> L.)	
<i>Cannabis</i> spp.	
<i>Capsella bursa-pastoris</i> (L.) Medik.	
<i>Caragana arborescens</i> Lam.	
<i>Carapichea ipecacuanha</i> (Brot.) L.Andersson ( <i>Cephaelis</i> spp.)	
<i>Cardiospermum halicacabum</i> L.	
<i>Carum carvi</i> L.	
<i>Caryophyllus aromaticus</i> L. ( <i>Syzygium aromaticum</i> (L.) Merr. & L.M.Perry)	
<i>Caryota</i> spp.	
<i>Casimiroa edulis</i> Llave & Lex.	
<i>Cassia</i> spp.	
<i>Castanea sativa</i> Mill.	
<i>Catha edulis</i> (Vahl) Forssk. ex Endl.	
<i>Catharanthus</i> spp.	
<i>Caulophyllum thalictroides</i> (L.) Michx. ( <i>Leontice thalictroides</i> L.)	
<i>Cedrus</i> spp.	
<i>Cephaelis</i> spp.	
<i>Cestrum</i> spp.	
<i>Cetraria islandica</i> (L.) Ach.	
<i>Chaenomeles speciosa</i> Nakai	
<i>Chamaelirium luteum</i> (L.) A.Gray	
<i>Cheiranthus cheiri</i> L.	
<i>Chelidonium majus</i> L. ( <i>Chelidonium umbelliferum</i> Stokes)	
<i>Chenopodium album</i> L.	
<i>Chenopodium ambrosioides</i> L. var. <i>anthelminticum</i> (L.) A.Gray ( <i>Chenopodium ambrosoides</i> L.)	
<i>Chondodendron</i> spp.	
<i>Chrysanthemum cinerariifolium</i> (Trevir.) Vis. ( <i>Tanacetum cinerarifolium</i> (Trevir.) Sch.Bip.)	
<b>Chrysanthemum indicum</b> L.	
<i>Chrysanthemum leucanthemum</i> L. ( <i>Leucanthemum vulgare</i> Lam.)	
<i>Chrysanthemum vulgare</i> (L.) Bernh. ( <i>Tanacetum vulgare</i> L.)	

<i>Cicuta</i> spp.	
<i>Cimicifuga racemosa</i> (L.) Nutt. ( <i>Cimicifuaa serpentaria</i> Pursh, <i>Actaea racemosa</i> L.)	
<i>Cinchona</i> spp.	
<i>Cinnamomum camphora</i> (L.) J.Presl.	
<i>Cinnamomum cassia</i> (Nees) Blume ( <i>Cinnamomum aromaticum</i> Nees)	
<i>Cinnamomum platyphyllum</i> (Diels) C.K. Allen	
<i>Cinnamomum rigidissimum</i> H.T.Chang	
<i>Cinnamomum septentrione</i> Hand.-Mazz.	
<i>Cinnamomum verum</i> J.Presl. ( <i>Cinnamomum zeylanicum</i> Blume, <i>C. zeylanicum</i> Nees)	
<i>Cissampelos pareira</i> L. ( <i>Cocculus orbiculatus</i> DC.)	
<i>Cistus ladanifer</i> L. ( <i>C. viscosus</i> Stokes, <i>C. grandiflorus</i> Pour., <i>C. landanosma</i> Hoffmanns., <i>C. ladaniferus</i> L., <i>Ladanium officinarum</i> Spach)	
<i>Citrullus colocynthis</i> (L.) Schrad. ( <i>Cucumis colocynthis</i> L.)	
<i>Citrus aurantium</i> L. ( <i>C. aurantium</i> L. ssp. <i>amara</i> Engl., <i>C. aurantium</i> L. ssp. <i>sinensis</i> L., <i>C. aurantium</i> L. ssp. <i>aurantium</i> L, <i>C. aurantium</i> var. <i>dulcis</i> <i>Citrus aurantium</i> var. <i>Bergamia</i> )	
<i>Citrus limon</i> (L.) Burm.f ( <i>Citrus medica</i> var. <i>limon</i> L., <i>Citrus limonum</i> Risso)	
<i>Citrus paradisi</i> Macfad. ( <i>Citrusparadisi</i> Macf., <i>Citrus grandis</i> (L.) Osbeck var. <i>racemosa</i> (Roem.) B.C.Stone, <i>Citrus decumana</i> (L.))	
<i>Citrus reticulata</i> Blanco ( <i>Citrus nobilis</i> Andr. non Lour.)	
<i>Claviceps</i> spp.	
<i>Clematis</i> spp.	
<i>Clerodendrum infortunatum</i> L.	
<i>Clinopodium menthifolium</i> ssp. <i>ascendens</i> (Jord.) Govaerts ( <i>Calamintha ascendens</i> Jord.)	
<i>Clivia miniata</i> Regel	
<i>Clusia rosea</i> Jacq.	
<i>Cnidioscolus</i> spp.	
<i>Cocculus</i> spp.	
<i>Codonopsis pilosula</i> (Franch.) Nannf.	
<i>Coffea arabica</i> L.	

<i>(Coffea vulaar</i> is Moench.)	
<b><i>Coffea canephora</i> Pierre ex Froehner</b> <i>(Coffea robusta</i> Lind. ex De Wild)	
<b><i>Cola acuminata</i> (P.Beauv.) Schott &amp; Endl.</b> <i>(Cola pseudo-acuminata</i> Engl., <i>Sterculia acuminata</i> P.Beauv.)	
<b><i>Cola nitida</i> (Vent.) Schott &amp; Endl.</b> <i>(Cola acuminata</i> (P.Beauv.) Schott&Endl. <i>var. latifolia</i> K.Schum., <i>Cola vera</i> K.Schum.)	
<b><i>Colchicum</i> spp.</b>	
<b><i>Coleus forskohlii</i> (Willd.) Briq.</b> <i>(Plectranthus barbatus</i> Andr.)	
<b><i>Colutea arborescens</i> L.</b>	
<b><i>Comarum palustre</i> L.</b>	
<b><i>Combretum micranthum</i> G.Don.</b> <i>(C.altum, C.floribundum, C.parviflorum, C.raimbaultii)</i>	
<b><i>Commiphora mukul</i> Engl.</b>	
<b><i>Commiphora myrrha</i> (Nees) Engl.</b>	
<b><i>Conium maculatum</i> L.</b>	
<b><i>Convallaria majalis</i> L.</b>	
<b><i>Convolvulus</i> spp.</b>	
<b><i>Copaifera officinalis</i> (Jacq.) L.</b>	
<b><i>Coptis</i> spp.</b>	
<b><i>Corchorus olitorius</i> L.</b>	
<b><i>Coriandrum sativum</i> L.</b>	
<b><i>Coriaria myrtifolia</i> L.</b>	
<b><i>Coriaria thymifolia</i> Humb. &amp; Bonpl.</b>	
<b><i>Coronilla scorpioides</i> Koch.</b>	
<b><i>Coronilla varia</i> L.</b>	
<b><i>Corydalis</i> spp.</b>	
<b><i>Corynanthe</i> spp.</b>	
<b><i>Cotoneaster</i> spp.</b>	
<b><i>Coumarouna oppositifolia</i> Taub. (<i>Taralea oppositifolia</i> Aubl.)</b>	
<b><i>Crateva nurvala</i> Buch.-Ham. (<i>Crateva lophosperma</i> Kuz. )</b>	
<b><i>Crinum asiaticum</i> L</b>	
<b><i>Crithmum maritimum</i> L.</b>	
<b><i>Crotalaria</i> spp.</b>	
<b><i>Croton</i> spp.</b>	
<b><i>Cryptostegia</i> spp.</b>	

<i>Cucumis sativus</i> L.	
<i>Cucurbita maxima</i> Duch.	
<i>Cucurbita pepo</i> L.	
<i>Cuminum cyminum</i> L.	
<i>Curcuma kwangsiensis</i> S.G.Lee & C.F. Liang	
<i>Curcuma longa</i> L. ( <i>Curcuma domestica</i> Val., <i>Curcuma domestica</i> Loir., <i>Amomum curcuma</i> Jacq.)	
<i>Curcuma phaeocaulis</i> Valetton	
<i>Curcuma wenyujin</i> Y.H.Chen & C.Ling	
<i>Curcuma xanthorrhiza</i> Roxb.	
<i>Cyathula officinalis</i> Kuan	
<i>Cycas</i> spp.	
<i>Cyclamen europaeum</i> L. ( <i>C. purpurascens</i> Mill.)	
<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf ( <i>Andropoaon citratus</i> DC.)	
<i>Cymbopogon martini</i> (Roxb.) Will.Watson	
<i>Cymbopogon nardus</i> (L.) Hook.f.	
<i>Cynanchum vincetoxicum</i> (L.) Pers. ( <i>Vincetoxicum hirundinaria</i> Medik.)	
<i>Cynodon dactylon</i> (L.) Pers.	
<i>Cynoglossum</i> spp.	
<i>Cyperus rotundus</i> L.	
<i>Cypripedium calceolus</i> L.	
<i>Cytisus</i> spp.	
<i>Dalechampia scandens</i> L.	
<i>Daphne</i> spp.	
<i>Datura</i> spp.	
<i>Daucus carota</i> L.	
<i>Delphinium</i> spp.	
<i>Derris</i> spp.	
<i>Desmodium</i> spp.	
<i>Dianthus caryophyllus</i> L.	
<i>Dicentra spectabilis</i> (L.) Lem.	
<i>Dichondra repens</i> J.R.Forst. & G. Forst.	
<i>Dictamnus albus</i> L.	
<i>Dictamnus dasycarpus</i> Turcz.	
<i>Dieffenbachia</i> spp.	
<i>Digitalis</i> spp.	

<i>Dioscorea</i> spp.	
<i>Diploclisia</i> spp.	
<i>Diplopterys cabrerana</i> (Cuatrec.) B.Gates	
<i>Dipteryx odorata</i> (Aubl.) Willd.	
<i>Dracontium</i> spp.	
<i>Drosera anglica</i> Huds.	
<i>Drosera intermedia</i> Hayne	
<i>Drosera rotundifolia</i> L.	
<i>Dryobalanops aromatica</i> C.F.Gaertn.	
<i>Dryopteris</i> spp.	
<i>Duboisia</i> spp.	
<i>Dysphania ambrosioides</i> (L.) Mosyakin & Clemants ( <i>Chenopodium ambrosioides</i> L.)	
<i>Dysphania anthelmintica</i> (L.) Mosyakin & Clemants ( <i>Chenopodium anthelminticum</i> L.; <i>C. ambrosioides</i> L. var. <i>anthelminticum</i> (1) A Gray)	
<i>Ecballium elaterium</i> (L.) A.Rich.	
<i>Echinops ritro</i> L.	
<i>Echinops sphaerocephalus</i> L.	
<i>Echium</i> spp.	
<i>Elettaria cardamomum</i> (L.) Maton.	
<i>Embelia</i> spp.	
<i>Ephedra</i> spp.	
<i>Epilobium</i> spp.	
<i>Epimedium grandiflorum</i> C.Morren.	
<i>Epimedium sagittatum</i> (Siebold & Zucc.) Maxim.	
<i>Equisetum palustre</i> L.	
<i>Eranthis hyemalis</i> (L.) Salisb.	
<i>Erechtites</i> spp.	
<i>Eriobotrya japonica</i> (Thunb.) Lindl.	
<i>Eryngium campestre</i> L.	
<i>Erythrina</i> spp.	
<i>Erythrophleum suaveolens</i> (Guill. & Perr.) Brenan	
<i>Erythroxyllum</i> spp.	
<i>Eschscholzia californica</i> Cham.	
<i>Eucalyptus</i> spp.	
<i>Euonymus atropurpureus</i> Jacq.	
<i>Euonymus europaeus</i> L.	
<i>Eupatorium</i> spp.	
<i>Euphorbia</i> spp.	
<i>Eurycoma longifolia</i> Jack	

<i>Evernia prunastri</i> (L.) Ach.	
<i>Evodia ruticarpa</i> (A.Juss.) Benth. ( <i>Evodia rutaecarpa</i> (A.Juss.) Hook.f. ex Benth.)	
<i>Excoecaria agallocha</i> L.	
<i>Fagus sylvatica</i> L.	
<i>Ferula assa-foetida</i> L.	
<i>Ferula hermonis</i> Boiss.	
<i>Ficaria ranunculoides</i> Roth See <i>Ranunculus ficaria</i> L.	
<i>Ficus carica</i> L.	
<i>Foeniculum vulgare</i> Mill. ( <i>Foeniculum vulgare</i> Mill. ssp. <i>piperitum</i> (Ucria) Coutinho)	
<i>Foeniculum vulgare</i> Mill. ssp. <i>vulgare</i> var. <i>vulgare</i>	
<i>Foeniculum vulgare</i> Mill. ssp. <i>vulgare</i> var. <i>dulce</i> (Mill.) Batt. & Trab.	
<i>Fritillaria</i> spp.	
<i>Fumaria officinalis</i> L.	
<i>Galanthus</i> spp.	
<i>Galega officinalis</i> L.	
<i>Galipea officinalis</i> Hancock ( <i>Cusparia officinalis</i> (Hancock) Engl.)	
<i>Galium odoratum</i> (L.) Scop. ( <i>Asperula odorata</i> L.)	
<i>Garcinia cambogia</i> Desr. (sau <i>Garcinia gummi-gutta</i> (L.) Roxb.)	
<i>Garcinia gummi-gutta</i> (L.) Roxb. ( <i>Garcinia cambogia</i> Desr.)	
<i>Garcinia hanburyi</i> Hook.f.	
<i>Garcinia indica</i> (Thou.) Choisy	
<i>Garcinia morella</i> Desr.	
<i>Gaultheria fragrantissima</i> Wall.	
<i>Gaultheria procumbens</i> L.	
<i>Geissospermum vellosii</i> Allem.	
<i>Gelsemium</i> spp.	
<i>Genista tinctoria</i> L.	
<i>Ginkgo biloba</i> L.	
<i>Glaucium corniculatum</i> (L.) Rudolph ssp. <i>refractum</i> (Nab) Cullen	
<i>Glaucium flavum</i> Crantz	
<i>Glechoma hederacea</i> L.	
<i>Globularia alypum</i> L.	
<i>Gloriosa</i> spp.	

<i>Glycine max</i> (L.) Merr.	
<i>Glycyrrhiza glabra</i> L.	
<i>Glycyrrhiza uralensis</i> Fisch. ex DC.	
<i>Gmelina arborea</i> Roxb.	
<i>Gossypium</i> spp.	
<i>Gratiola officinalis</i> L.	
<i>Grewia</i> spp.	
<i>Griffonia simplicifolia</i> (M.Vahl x DC.) Baill.	
<i>Grindelia squarrosa</i> (Pursh) Dunal	
<i>Guaiacum officinale</i> L.	
<i>Guarea</i> spp.	
<i>Guatteria gaumeri</i> Greenm.	
<i>Gymnosporia senegalensis</i> (Lam.) Loes. ( <i>Maytenus seneaalensis</i> (Lam.) Exell)	
<i>Gynocardia odorata</i> R.Br.	
<i>Hagenia abyssinica</i> J.F.Gmel. ( <i>Brayera anthelmintica</i> Kunth.)	
<i>Hamamelis virginiana</i> L.	
<i>Handroanthus heptaphyllus</i> (Vell.) Mattos ( <i>Tabebuia heptaphylla</i> (Vell.) Toledo, <i>Tabebuia ipe</i> (K.Schum.) Standl., <i>Tecoma ipe</i> K.Schum.)	
<i>Harungana madagascariensis</i> Lam. ex Poir. ( <i>Haronga madagascariensis</i> (Lam. ex Poir.) Choisy)	
<i>Hebanthe eriantha</i> (Poir.) Pedersen ( <i>Pfaffia paniculata</i> (Mart.) Kuntze, <i>Gomphrena paniculata</i> (Mart.) Moq., <i>H. paniculata</i> Mart.)	
<i>Hedeoma pulegioides</i> (L.) Pers.	
<i>Hedera helix</i> L.	
<i>Hedychium flavum</i> Roxb.	
<i>Heimia</i> spp.	
<i>Helichrysum gymnocephalum</i> Humbert	
<i>Helichrysum italicum</i> (Roth) Guss.	
<i>Heliotropium</i> spp.	
<i>Helleborus</i> spp.	
<i>Hepatica nobilis</i> Schreb. ( <i>Anemone hepatica</i> L.)	
<i>Heracleum mantegazzianum</i> Sommier & Levier	
<i>Heracleum sphondylium</i> L.	
<i>Herniaria glabra</i> L.	
<i>Hibiscus sabdariffa</i> L.	
<i>Hippomane mancinella</i> L.	
<i>Holarrhena antidysenterica</i> Wall. ex A.DC.	

<i>Hoodia gordonii</i> (Masson) Decne	
<i>Hoslundia opposita</i> Vahl	
<i>Humulus lupulus</i> L.	
<i>Huperzia selago</i> (L.) Schrank & Mart. ( <i>Lycopodium selago</i> L.)	
<i>Huperzia serrata</i> (Thunb.) Trevis ( <i>Lycopodium senatum</i> Thunb.)	
<i>Hura crepitans</i> L.	
<i>Hyacinthus orientalis</i> L.	
<i>Hydnocarpus</i> spp.	
<i>Hydrastis canadensis</i> L.	
<i>Hyoscyamus</i> spp.	
<i>Hypericum maculatum</i> Crantz	
<i>Hypericum perforatum</i> L.	
<i>Hyptis suaveolens</i> (L.) Poit.	
<i>Hyssopus officinalis</i> L.	
<i>Ibers amara</i> L.	
<i>Ilex aquifolium</i> L.	
<i>Ilex paraguariensis</i> A. St.-Hil.	
<i>Ilex vomitoria</i> Ait.	
<i>Illicium anisatum</i> L. ( <i>I. religiosum</i> Siebold & Zucc.)	
<i>Illicium verum</i> Hook.f.	
<i>Ipomoea</i> spp.	
<i>Iris foetidissima</i> L.	
<i>Iris pseudoacorus</i> L.	
<i>Isatis tinctoria</i> L.	
<i>Jateorrhiza palmata</i> (Lam.) Miers	
<i>Jatropha curcas</i> L.	
<i>Joannesia princeps</i> Vell.	
<i>Juglans regia</i> L.	
<i>Juniperus communis</i> L.	
<i>Juniperus oxycedrus</i> L.	
<i>Juniperus phoenicea</i> L.	
<i>Juniperus sabina</i> L.	
<i>Juniperus thurifera</i> L.	
<i>Juniperus virginiana</i> L.	
<i>Justicia adhatoda</i> L. ( <i>Adhatoda vasica</i> Nees)	
<i>Kalanchoe pinnata</i> (Lam.) Pers. ( <i>Bryophyllum calycinum</i> Salib.)	

<i>Kalmia latifolia</i> L.	
<i>Krameria lappacea</i> (Dombey) Burdet & B.B.Simpson ( <i>Krameria triandra</i> Ruiz & Pav.)	
<i>Laburnum anagyroides</i> Medik. ( <i>Laburnum vulgare</i> J.Presl., <i>Cytisus laburnum</i> L.)	
<i>Lactuca virosa</i> L.	
<i>Larix decidua</i> Mill.	
<i>Larrea divaricata</i> Cav.	
<i>Larrea tridentata</i> (Ses. & Moc. ex DC.) Cov.	
<i>Lathyrus sativus</i> L.	
<i>Laurus nobilis</i> L.	
<i>Lavandula angustifolia</i> Mill. ( <i>L.officinalis</i> Chaix., <i>L.vera</i> DC.)	
<i>Lavandula latifolia</i> Medik. ( <i>Lavandula spica</i> auct., non L.)	
<i>Lavandula stoechas</i> L.	
<i>Lawsonia inermis</i> L. ( <i>Lawsonia alba</i> Lam.)	
<i>Ledum palustre</i> L.	
<i>Leonurus cardiaca</i> L.	
<i>Leonurus japonicus</i> Houtt. ( <i>Leonurus heterophyllus</i> Sweet)	
<i>Leonurus sibiricus</i> L.	
<i>Lepidium meyenii</i> Walp. ( <i>Lepidium peruvianum</i> Chacon)	
<i>Leucanthemum vulgare</i> Lam. ( <i>Chrysanthemum leucanthemum</i> L.)	
<i>Leucojum vernum</i> L.	
<i>Levisticum officinale</i> W.J.D.Koch	
<i>Ligusticum sinense</i> Oliv. ( <i>Ligusticum chuanxiong</i> Qui, Zeng, Pan, Tang & Xu)	
<i>Ligustrum vulgare</i> L.	
<i>Lilium brownii</i> F.E.Br. ex Miellez	
<i>Linaria vulgaris</i> Mill.	
<i>Linum usitatissimum</i> L.	
<i>Lippia integrifolia</i> Hieron.	
<i>Lippia junelliana</i> (Moldenke) Tronc.	
<i>Lippia laxibracteata</i> Herzog	
<i>Lippia turbinata</i> Griseb.	
<i>Liquidambar orientalis</i> Mill.	

<i>Liquidambar styraciflua</i> L.	
<i>Lithospermum</i> spp.	
<i>Litsea cubeba</i> (Lour) Pers.	
<i>Lobelia</i> spp.	
<i>Lolium temulentum</i> L.	
<i>Lonchocarpus</i> spp.	
<i>Lonicera</i> spp.	
<i>Lophophora williamsii</i> (Salm-Dyck) J.M.Coult. ( <i>Echinocactus williamsii</i> Lem. ex Salm-Dyck, <i>Anhalonium lewinii</i> Hennings.)	
<i>Luffa</i> spp.	
<i>Lupinus</i> spp.	
<i>Lycium</i> spp.	
<i>Lycopodium clavatum</i> L.	
<i>Lycopodium saururus</i> Lam. ( <i>Huperzia saurus</i> (Lam.) Trevis.)	
<i>Lycopodium selago</i> L. ( <i>Huperzia selago</i> (L.)Schrank & Mart)	
<i>Lycopus</i> spp.	
<i>Lycoris</i> spp.	
<i>Lyonia</i> spp.	
<i>Magnolia</i> spp.	
<i>Mahonia aquifolium</i> (Pursh) Nutt.	
<i>Maianthemum bifolium</i> (L.) F.W.Schmidt	
<i>Mallotus philippinensis</i> Müll.Arg.	
<i>Mandragora officinarum</i> L. ( <i>M. autumnalis</i> Bertol., <i>M. acaulis</i> Gaertn., <i>M. vernalis</i> Bertol.)	
<i>Manihot esculenta</i> Crantz ( <i>Manihot utilissima</i> Pohl.)	
<i>Marsdenia cundurango</i> Rchb.f.	
<i>Meconopsis</i> spp.	
<i>Medicago sativa</i> L.	
<i>Melaleuca</i> spp.	
<i>Melia azedarach</i> L.	
<i>Melilotus</i> spp.	
<i>Melittis melissophyllum</i> L.	
<i>Menispermum canadense</i> L.	
<i>Menispermum dauricum</i> DC.	
<i>Mentha canadensis</i> L. ( <i>M.arvensis</i> var. <i>piperascens</i> Malinv. ex Holmes)	

<b><i>Mentha piperita</i> L.</b>	
<i>Mentha pulegium</i> L.	
<i>Mentha spicata</i> L. ( <i>Mentha viridis</i> (L.) L.)	
<i>Menyanthes trifoliata</i> L.	
<i>Mercurials</i> spp.	
<i>Mesem bryan them um</i> spp.	
<i>Michelia hedyosperma</i> Y.W.Law	
<i>Millettia glabra</i> Adema	
<i>Mimosa</i> spp.	
<i>Mitragyna speciosa</i> Korth.	
<i>Momordica charantia</i> L. ( <i>M.chinensis</i> , <i>M.elegans</i> , <i>M.indica</i> , <i>M.operculata</i> , <i>M.sinensis</i> ).	
<i>Monascus purpureus</i>	
<i>Mondia whitei</i> (Hook.f.) Skeels	
<i>Montanoa tomentosa</i> Cerv.	
<i>Moringa oleifera</i> Lam.	
<i>Mucuna pruriens</i> (L.) DC.	
<i>Myoporum laetum</i> G.Forst.	
<i>Myosotis</i> spp.	
<i>Myristica fragrans</i> Houtt. ( <i>M. moscata</i> Thunb., <i>M. officinalis</i> L.)	
<b><i>Myrrhs odorata</i> (L.) Scop.</b>	
<b><i>Myrtus communis</i> L.</b>	
<i>Narcissus</i> spp.	
<i>Nepeta cataria</i> L.	
<i>Nerium</i> spp.	
<i>Nicotiana</i> spp.	
<i>Nierembergia aristata</i> D.Don	
<i>Nierembergia veitchii</i> Berkeley ex Hook.	
<i>Nigella damascena</i> L.	
<i>Nigella sativa</i> L.	
<i>Nuphar lutea</i> (L.) Sibth. & Sm.	
<i>Nymphaea alba</i> L. ( <i>Castalia alba</i> (L.)Wood., <i>Castalia speciosa</i> Salisb.)	
<i>Nymphaea lotus</i> L.	
<i>Nymphaea odorata</i> Ait.	
<i>Ochrosia</i> spp.	
<b><i>Ocimum basilicum</i> L.</b>	

<i>Ocimum canum</i> Sims.	
<i>Ocimum gratissimum</i> L.	
<i>Ocimum micranthum</i> Willd.	
<i>Ocimum nudicaule</i> Benth.	
<i>Ocimum selloi</i> Benth.	
<i>Ocimum suave</i> Willd.	
<i>Ocimum tenuiflorum</i> L. ( <i>Ocimum sanctum</i> L.)	
<i>Ocotea odorifera</i> (Vell.) Rohwer ( <i>Ocotea pretiosa</i> (Nees) Mez.)	
<i>Oenanthe aquatica</i> (L.) Poir.	
<i>Oenanthe crocata</i> L.	
<i>Oldenlandia</i> spp.	
<i>Operculina macrocarpa</i> (L.) Urb. ( <i>Ipomoea operculata</i> (Gomes) Mart., <i>Merremia macrocarpa</i> (L.) Roberty)	
<i>Operculina turpethum</i> (L.) S.Manso ( <i>Ipomoea turpethum</i> (L.) R.Br.)	
<i>Opopanax</i> spp.	
<i>Origanum majorana</i> L.	
<i>Origanum vulgare</i> L.	
<i>Ornithogalum</i> spp.	
<i>Orobanche</i> spp.	
<i>Oxalis</i> spp.	
<i>Packera aurea</i> (L.) Ä.Löve & D.Löve ( <i>Senecio aureus</i> L.)	
<i>Papaver</i> spp.	
<i>Paris quadrifolia</i> L.	
<i>Parthenocissus quinquefolia</i> (L.) Planch.	
<i>Paullinia cupana</i> Kunth	
<i>Pausinystalia johimbe</i> (K.Schum.) Pierre ex Beille ( <i>Corynanthe johimbe</i> K.Schum.)	
<i>Pedilanthus</i> spp.	
<i>Peganum harmala</i> L.	
<i>Pelargonium sidoides</i> DC.	
<i>Perilla frutescens</i> Britton	
<i>Persea americana</i> Mill ( <i>Persea drymifolia</i> Schlttdl. & Cham)	
<i>Petasites</i> spp.	
<i>Petroselinum crispum</i> (Mill.) A.W.Hill	
<i>Petunia violacea</i> Lindl.	

<i>Peucedanum ostruthium</i> (L.) W.Koch.	
<i>Peumus boldus</i> Molina	
<i>Phaseolus lunatus</i> L.	
<i>Phaseolus vulgaris</i> L.	
<i>Phellodendron amurense</i> Rupr.	
<i>Philodendron</i> spp.	
<i>Physalis alkekengi</i> L.	
<i>Physostigma venenosum</i> Balf.	
<i>Phytolacca</i> spp.	
<i>Picramnia antidesma</i> Sw.	
<i>Piers formosa</i> (Wall.) D.Don.	
<i>Piers japonica</i> (Thunb.) D.Don.ex G.Don.	
<i>Pilocarpus</i> spp.	
<i>Pimenta racemosa</i> (Mill.) J.W.Moore	
<i>Pimpinella anisum</i> L.	
<i>Pimpinella major</i> (L.) Huds.	
<i>Pimpinella saxifraga</i> L.	
<i>Pinellia ternata</i> (Thunb.) Breitenb. ( <i>P. tuberifera</i> Ten.)	
<i>Piper aduncum</i> L.	
<i>Piper betle</i> L.	
<i>Piper hispidum</i> Swingle ( <i>Piperasperifolium</i> Rich., <i>Piper ca Derifolium</i> Ruiz & Pav.)	
<i>Piper methysticum</i> G.Forst.	
<i>Piptadenia peregrina</i> Benth ( <i>Anadenanthera</i> spp.)	
<i>Piscidia piscipula</i> (L.) Sarg. ( <i>P. ervthrina</i> L.)	
<i>Pluchea sagittalis</i> (Lam.) Cabrera	
<i>Pulsatilla vulgaris</i> Mill. ( <i>Anemona Pulsatilla</i> L.)	
<i>Punica granatum</i> L.	
<i>Putranjiva roxburghii</i> Wall.	
<i>Pyrularia pubera</i> Michx.	
<i>Quassia</i> spp.	
<i>Quercus</i> spp.	
<i>Quillaja saponaria</i> Molina	
<i>Ranunculus</i> spp.	
<i>Rauvolfia</i> spp.	
<i>Ravensara aromatica</i> Sonn. ( <i>Agathophyllum aromaticum</i> Willd.)	
<i>Rhamnus</i> spp.	
<i>Rheum</i> spp.	

<i>Rhododendron</i> spp.	
<i>Rhodomyrtus</i> spp.	
<i>Rhus</i> spp.	
<i>Rhynchosia</i> spp.	
<i>Ricinus communis</i> L.	
<i>Rivea corymbosa</i> (L.) Hallier.f.	
<i>Robinia pseudoacacia</i> L.	
<i>Roemeria hybrida</i> (L.) DC.	
<i>Rohdea japonica</i> (Thunb.) Roth	
<i>Rosmarinus officinalis</i> L.	
<i>Rubia cordifolia</i> L.	
<i>Rubia tinctorum</i> L.	
<i>Rubus idaeus</i> L.	
<i>Rumex</i> spp.	
<i>Ruscus aculeatus</i> L.	
<i>Ruta</i> spp.	
<i>Salacia reticulata</i> Wight	
<i>Salix</i> spp.	
<i>Salvia divinorum</i> Epling et Jativa	
<i>Salvia fruticosa</i> Mill.	
<i>Salvia lavandulifolia</i> Vahl ( <i>Salvia officinalis</i> ssp. <i>lavandulifolia</i> (Vahl) Gams)	
<i>Salvia officinalis</i> L.	
<i>Salvia sclarea</i> L.	
<i>Sambucus canadensis</i> L.	
<i>Sambucus ebulus</i> L.	
<i>Sambucus nigra</i> L.	
<i>Sanguinaria canadensis</i> L.	
<i>Sanicula europaea</i> L.	
<i>Sansevieria</i> spp.	
<i>Saponaria officinalis</i> L.	
<i>Sassafras</i> spp.	
<i>Satureja montana</i> L.	
<i>Sauropus androgynus</i> (L.) Merr.	
<i>Saussurea</i> spp.	
<i>Sceletium</i> spp.	
<i>Schefflera</i> spp.	
<i>Schinus terebinthifolius</i> Raddi	
<i>Schoenocaulon officinale</i> Gray ( <i>Sabadilla officinarum</i> Brandt et Ratzeb.)	

<i>Scindapsus spp.</i>	
<i>Scopolia spp.</i>	
<i>Scutellaria baicalensis</i> Georgi	
<i>Sedum acre</i> L.	
<i>Semecarpus anacardium</i> L.f.	
<i>Senecio spp.</i>	
<i>Serenoa repens</i> (W.Bartram) Small	
<i>Sesbania spp.</i>	
<i>Sida acuta</i> Burm.f.	
<i>Sida cordifolia</i> L.	
<i>Sida rhombifolia</i> L.	
<i>Sinomenium acutum</i> (Thunb.) Rehder & E.H.Wilson	
<i>Smilax aspera</i> L.	
<i>Smilax officinalis</i> Kunth ( <i>Smilax tonduzii</i> Apt., <i>Smilax vanilliodora</i> Apt.)	
<i>Solandra spp.</i>	
<i>Solanum spp.</i>	
<i>Solenostemma argel</i> (Delile) Hayne	
<i>Sophora japonica</i> L. ( <i>Styphnolobium japonicum</i> (L.) Schott.)	
<i>Sophora secundiflora</i> (Ortega) Lag. ex DC.	
<i>Sophora tonkinensis</i> Gagnepain	
<i>Spartium junceum</i> L.	
<i>Spathiphyllum spp.</i>	
<i>Spigelia spp.</i>	
<i>Sprekelia spp.</i>	
<i>Steganotaenia araliacea</i> Hochst.	
<i>Stephania spp.</i>	
<i>Sternbergia spp.</i>	
<i>Stillingia sylvatica</i> L.	
<i>Streblus asper</i> (Retz.) Lour. ( <i>Trophis aspera</i> Retz.)	
<i>Strophanthus spp.</i>	
<i>Strychnos spp.</i>	
<i>Styphnolobium japonicum</i> (L.) Schott. See <i>Sophora japonica</i> L.	
<i>Symphoricarpus albus</i> S.F.Blake	
<i>Symphytum spp.</i>	
<i>Syzygium aromaticum</i> (L.) Merr. & L.M.Perry ( <i>Caryophyllus aromaticus</i> L., <i>Eugenia caryophyllata</i> )	

<i>Thunb. (nom. illeg.) Mansfeld)</i>	
<i>Tabebuia spp.</i>	
<i>Tabebuia heptaphylla (Vell.) Toledo (Handroanthus heptaphyllus (Vell.) Mattos)</i>	
<i>Tabebuia ipe (K.Schum.) Standl. (Handroanthus heptaphyllus (Vell.) Mattos)</i>	
<i>Tabernanthe iboga Baill.</i>	
<i>Tagetes spp.</i>	
<i>Tamus communis L. (Dioscorea spp.)</i>	
<i>Tanacetum balsamita L.</i>	
<i>Tanacetum cinerariifolium (Trevir.) Sch.Bip.</i> <i>(Chrysanthemum cinerariifolium (Trevir). Vis., C. cinerariaefolium (Trevir). Vis., Tanacetum cinerariaefolium (Trevir.) Sch.Bip.)</i>	
<i>Tanacetum parthenium (L.) Sch.Bip.</i> <i>(Chrysanthemum parthenium (L.) Bernh.)</i>	
<i>Tanacetum vulgare L.</i> <i>(Chrysanthemum vulgare (L.) Bernh.)</i>	
<i>Taxus spp.</i>	
<i>Tephrosia spp.</i>	
<i>Teucrium spp.</i>	
<i>Thapsia spp.</i>	
<i>Thermopsis lanceolata R.Br.</i>	
<i>Thevetia spp.</i>	
<i>Thuja ssp.</i>	
<i>Thymus spp.</i>	
<i>Tribulus terrestris L.</i>	
<i>Trichocereus spp.</i>	
<i>Trichodesma incanum Bunge</i>	
<i>Trichosanthes kirilowii Maxim.</i>	
<i>Trollius europaeus L.</i>	
<i>Trophis aspera Retz.</i> <i>(Streblus asper (Retz.) Lour.)</i>	
<i>Tulipa spp.</i>	
<i>Turbina corymbosa (L.) Raf.</i> <i>(Ipomoea burmanni Choisy)</i>	
<i>Tussilago spp.</i>	
<i>Tylophora asthmatica Wight. &amp; Arn. (Tylophora indica Merr.)</i>	
<i>Tylophora indica Merr.</i> <i>(T. asthmatica Wight. &amp; Arn., Cynanchum indicum Burm.f.)</i>	

<i>Urginea</i> spp.	
<i>Usnea</i> spp.	
<i>Vanillosmopsis arborea</i> (Gardner) Baker ( <i>Eremanthus arboreus</i> (Gardner) MacLeish)	
<i>Vataireopsis araroba</i> (Aguiar) Ducke ( <i>Andira araroba</i> Aguiar)	
<i>Veratrum</i> spp.	
<i>Vinca</i> spp.	
<i>Vincetoxicum hirundinaria</i> Medik. ( <i>V. officinale</i> Moench, <i>Cynanchum vincetoxicum</i> (L.) Pers.)	
<i>Vincetoxicum nigrum</i> Moench. ( <i>Asclepias vincetoxicum</i> L.)	
<i>Viscum album</i> L.	
<i>Vitex agnus-castus</i> L.	
<i>Voacanga</i> spp.	
<i>Wikstroemia</i> spp.	
<i>Wisteria floribunda</i> (Willd.) DC.	
<i>Wisteria sinensis</i> (Sims) DC.	
<i>Withania somnifera</i> (L.) Dunal	
<i>Xanthium</i> spp.	
<i>Xysmalobium undulatum</i> (L.) R.Br.	
<i>Yucca filamentosa</i> L.	
<i>Zanthoxylum alatum</i> Roxb.	
<i>Zanthoxylum americanum</i> Mill.	
<i>Zanthoxylum clava-herculis</i> L.	
<i>Zigadenus</i> spp.	
<i>Zingiber officinale</i> Roscoe	
<b>Fungi</b>	
<i>Amanita</i> spp.	
<i>Boletus satanas</i> Lenz	
<i>Clitocybe</i> spp.	
<i>Conocybe</i> spp.	
<i>Copelandia</i> spp.	
<i>Cortinarius orellanus</i> Fr.	
<i>Cortinarius rubellus</i> Cooke ( <i>Cortinarius speciosissimus</i> Kühner & Romaan.)	
<i>Cortinarius speciosissimus</i> Kühner & Romaan. See <i>Cortinarius rubellus</i> Cooke	
<i>Galerina marginata</i> (Batsch) Kühner	

<i>Gyromitra esculenta (Pers.) Fr.</i>	
<i>Helvella spp.</i>	
<i>Inocybe spp.</i>	
<i>Lactarius torminosus (Schaeff.) Gray</i>	
<i>Lepiota spp.</i>	
<i>Panaeolus spp.</i>	
<i>Pluteus spp.</i>	
<i>Psilocybe spp.</i>	
<i>Stropharia spp.</i>	
<b>Alge</b>	
<i>Ascophyllum nodosum (L.) Le Jolis</i>	
<i>Fucus spp.</i>	
<i>Macrocystis pyrifera (L.) C.Ag.</i>	

## 2. Lista - Ciuperci comestibile

### 1) Ciuperci comestibile cultivate

Denumire stiintifica

Agaricus arvensis Sch.: Fr.  
 Agaricus bisporus (Lange) Smg. Var. Albidus (Lange) Sing.  
 Agaricus bisporus (Lange) Smg. Var. Avellanuss (Lange) Sing.  
 Agaricus bitorquis (Quelet) Saccardo  
 Agaricus campestris L.: Fr.  
 Agaricus silvicola (Vltt) Peck  
 Agrocybe cylindracea (DC: Fr.) Maire  
 Coprinus comatus (Mull.: Fr.) Pers.  
 Flammulina velutipes (Curt.: Fr.) Singer  
 Ganoderma tsugae MUIT.  
 Grifola frondosa (Dicks.; Fr.) s.F. Gray  
 Hypholoma capnoides (Fl.: Fr.) Kummer  
 Hericium erlnaceus (Bull.: Fr.) PeTS.  
 Himeola auricula-judae (Bull.: Fr.) Berk.  
 Hypsizygyus tessulatus (Bull.: Fr.) Sing.  
 Hypsizygyus uhnarius (Bull.: Fr.) Khner f.  
 laetiporus sulphureus (Bull.: Fr.)  
 Murrill Lentinula edodes (Berk.) Pegler  
 Lepista nuda (Bull.: r.) Cooke  
 Leucoagaricus leucothites (Vitt) Wasser  
 Lyophyllum shimeji (Kawam.) Hongo  
 Morchella escuJenta (L.: Fr.) Pers.  
 Pholiota mutabilis (Scop.: Fr.) Kumm. Smith & Singer  
 Pholiota nameko (I. Ita) S. Ita & Imai

Pleurotus comucopiae (paulet ex Pers.)  
 Pleurotus citrinopileatus Singer  
 Pleurotus colombinus  
 Pleurotus cystidiosus O.K. Miller  
 Hydnum repandum L.: Fr.  
 Hygrophoropsis aurantiaca (W1f.: Fr.) Maire  
 Laccaria amethystina (Huds.) Cooke  
 Laccaria laccata (Scop.: Fr.) Cooke  
 Lactarius deliciosus (1.: Fr.) S.F. Gray  
 Langermannia gigantea (Batsch.: Pers.) Rostk.  
 Lepista Inversa (Scop.) Pat  
 Lepista nuda (Bull.: Fr.) Cooke  
 Leucoagaricus leucothites (Vitt) Wasser (Lepiota naucina)  
 Macrolepiota procera (Scap.: Fr.) Singer  
 Marasmius oreades (Balt: Fr.) Fr.  
 Morchella angusticeps Peck  
 Morchella elata Fr.: Fr.  
 Morchella esculenta (1.: Fr.) Pers.  
 Pleurotus ostreatus Uacq.: Fr.) Kummer  
 Russula cyanoxantha (Schaeff.) Fr.  
 Russula vesca Fr.  
 Russula virescens (Schaeff.) Fr.  
 Suillus granulatus (L.) O. Kuntze  
 Suillus grevillei (K1otzsch: Fr.) Singer  
 Suillus luteus (L.: Fr.) S.F. Gray

Tremella fuciformis Berk.  
Tricholoma caligatum (Viv.) Ricken  
Tricholoma equestre (L.: Fr.) Kummer  
Tricholoma populinum  
Tricholoma portentosum (Fr.: Fr.) Quelet  
Tricholoma terreum (Sch.: Fr.) Kummer  
Tuber aestivum Vitt

Tuber magnatum Pico sp.  
Tuber melanosporum Vitt  
Tuber Indicum  
Tuber uncinatum Chatin  
Xerocomus badius (Fr.: Fr.) Gilbert

### 3) Lista - Plante ce urmeaza a fi notificate daca sunt supuse predozarii

Denumire stiintifica

Abies spp.  
Acacia spp.  
Acanthea viridis L. (\*)  
Achillea millefolium L.  
Artemisia vulgaris L.  
Asparagus officinalis L.  
Aspidosperma tomentosum  
Astragalus membranaceus Bunge  
Astragalus spp.  
Avena sativa L.  
Ballota nigra L.  
Barosma spp.  
Bellis perennis L.  
Beta vulgaris L.  
Betula spp.  
Bixa orellana L.  
Boswellia spp. Brassica spp.  
Calamintha nepeta L. Savi subspp. Spruneri  
(Boiss.) Nyman (= Calamintha officinalis Moench)  
Calendula officinalis L.  
Calluna vulgaris (L.) Hull  
Camellia sinensis (L.) Kuntze  
Capsella bursa-pastoris  
Capsicum spp.  
Carex arenata L.  
Carica papaya L.  
Carlina acaulis L. (\*)  
Carpinus betulus L.  
Carthamus tinctorius L.  
Carum carvi L.  
Cassia fistula L.  
Castanea spp.  
Centaurea centaurium L.  
Centaurea cyanus L.  
Centaurium erythraea Raen  
Cerastium siliqua L.  
Cetraria islandica Ach.

Chamaemelum nobile (L.) All. (= Anthemis nobilis L.)  
Chelidonium majus L. r  
Chimaphila umbellata (L.) Barton r  
Chondrus crispus of Stachh. (= Fucus crispus L.)  
Ctuysanthellum americanum Vatke  
Cichorium intybus L.  
Cimicifuga racemosa L.) Nutt. r  
(Actaea racemosa Gilib.)  
Cinchona spp.  
Cinnamomum aromaticum Nees. (Laurus cassia Nees)  
Cinnamomum spp.  
Citrus spp.  
Cnicus benedictus L.  
Cochlearia officinalis L.  
Cocos nucifera L. j  
Codonopsis pilosula (Franch.) Nannf. (\*)  
Colfea spp.  
Cola acuminata (p. Beauv.) Schott. et Eoell.  
Cola ballayi Cornu  
Cola nitida (Vent.) Schott. et End.  
Coleus forskohli (Poir.) Briq. (\*)  
Combretum micranthum G. Don  
Commiphora molmol Engl.  
Convolvulus scoparius L.  
Conyza (= Egeron) canadensis (L.) Cronquist  
Copaifera officinalis (Jacq.) L.  
Coriandrum sativum L.  
Coylus avellana L.  
Crataegus laevigata (Poir.) DC.  
Crataegus monogyna Jacq.  
Crocus sativus L.  
Cucurbita pepo L. (\*)  
Cuminum cyminum L.  
Curcuma spp.  
Cyamopsis tetragonolobus (L.) Taub.

Cydonia oblonga Mill. (= Cydonia vulgaris Delarbre)  
 Cymbopogon spp.  
 Cynara scolymus L.  
 Daucus carota L.  
 Diospyros kuld Lf.  
 Drosera rotundifolia L.  
 Echinacea spp.  
 Elettaria cardamomum (L.) Maton  
 Eleutherococcus senticosus (Rupr et Maxim.)  
 (\*) (= Acanthopanax senticosus (Rupr et Maxim.) Harms.)  
 Elymus repens (L.) Gould (= Agropyron repens (L.) P. Bealv.)  
 Epilobium angustifolium L. (\*)  
 Equisetum arvense L.  
 Erica cinerea L.  
 Erica tetralix L.  
 Eriodictyon californicum (Hook et Am.) Tort.  
 Erodium cicutarium (L.) L'Her.  
 Eryngium campestre L.  
 Eschscholzia californica Cham  
 Eucalyptus spp.  
 Eugenia spp.  
 Euphrasia officinalis L.  
 Euphrasia stricta Wolff ex Lehm.  
 Evrernia prunastri (L.) Ach.  
 Fagopyrum esculentum Moench  
 Ferula assa-foetida L. (\*)  
 Ficus carica L.  
 Foeniculum spp.  
 Fragaria spp.  
 Frangula alnus  
 Fraxinus excelsior L.

Fraxinus ornus L.  
 Fucus vesiculosus L.  
 Fumaria officinalis L.  
 Galeopsis segetum Neck. (= Galeopsis ochroleuca Lam.)  
 Galium odoratum (L.) Scop.  
 (Asperula odorata L.)  
 Galium verum L.  
 Garcinia cambogia Desr.  
 Garcinia mangostana L.  
 Gardenia augusta Merr.  
 Gelidium spp.  
 Gentiana spp.  
 Geranium robertianum L.  
 Geum urbanum L.  
 Gigartina spp.  
 Ginkgo biloba L.  
 Glycine max (L.) Mert.  
 Glycyrrhiza glabra L.  
 Gossypium spp.  
 Grindelia camporum Greene  
 Grindelia robusta Nutt  
 Pleurotus eryngii (DC.: Fr.) Quelet  
 Pleurotus flabellatus (M.J. Berk & Broome) Sacc  
 Pleurotus ostreatus (Oacc. Fr.) Kummer  
 Pleurotus pulmonarius (Fr.: Fr.) Quelet  
 Pleurotus sajor-caju (Fries) Singer  
 Pleurotus salmoneostramineus Vassil  
 Pleurotus sp. Florida (Eger)  
 Polyporus umbellatus (Pers.: Fr.) Fr.  
 Stropharia rugosoannulata Murrill  
 Volvariella volvacea (Bull: Fr.) Singer

Ciupercile cuprinse in partea a 2-a a Listei 2 in masura in care ele pot fi cultivate si pot fi destinate consumului.

#### Denumire stiintifica

Agaricus bitorquis (Que J.) Sacc  
 Agaricus campestris L.: Fr.  
 Agrocybe cylindracea (DC: Fr.) Maire  
 Aleuria aurantia (Pers.: Fr.) Fuck.  
 Amanita rubescens (Pers.: Fr.) S.F. Gray  
 Armillaria mellea (Vahl: Fr.) Kummer s.L  
 Hirneola auncula-judae (Bull: Fr.) Berk.  
 Boletus edulis Bull.: Fr.  
 Boletus erythropus Pers.  
 Calocybe gambosa (Fr.: Fr.) Singer  
 Cantharellus cibarius Fr.: Fr.

Cantharellus tubaeformis Fr.: Fr.  
Coprinus comatus (Mil.: Fr.) S.F. Gray  
Craterellus comucopioides (L: Fr.) Pers.  
Disciotis venosa (pers.: Fr.)  
Flammulina velutipes (Curt.: Fr.) Singer  
Acoruscalamus 1. (\*)  
Adiantum capillus-veneris 1.  
Aesculus hippocastanum  
Aframomum angustifolium K. Schum. (= Amomum angustifolium)  
Aframomum melegueta K. Schum.  
Agrimonia eupatoria L.  
Ajuga reptans L.  
Alchemilla alpina L.  
Alchemilla vulgaris L.  
Alchemilla xanthochlora Rothm.  
Alliaria petiolata (M. Bleb) Cavara et Grande Look-zonder-look (= Sisymbrium allaria Scop.) (= Erysimum alliarria L.)  
Alium spp. i  
Alnus glutinosa (L.) Gaerto.  
Aloe ferox Mill. (\*) !  
Aloe vera (t.) Burm. f. (\*)  
Aloysia. triphylla (L'Her) Britton (\*) (= Lippia citriodora Humb., Bonp!. et Kunth)  
Alpinia galanga (L.) Willd  
Alpinia officinarum Hance  
Althaea spp.  
Ammi visnaga (L.) Lam. (\*) (= Amomum melegueta Roscoe)  
Ananas comosus (L.) Merr.  
Anethum graveolens L.  
Angelica archangelica L.  
Angelica sinensis Diels (\*)  
Antennaria dioica (L) Gaertn.  
Anthriscus cerefolium (L) Holfm.  
Anthyllis vulneraria L.  
Apium graveolens L.  
Arachis hypogaeae L.  
Arctium lappa L. (= Lappa. major Gaertn.)  
Arctium minus (Hill) Bernh. (= Lappa minor Hill)  
Arastostaphylos uva-ursi (L.) Spreng. (\*)  
Armoracia rusticana P, Gaertn. B, Mey. et Scherb  
Artemisia dracunculus L.  
Artemisia genipi Weber  
Grindelia squarrosa (Pursh) Dunal (Grindelia humilis Hooket Harv.)  
Guajacum officinale L.  
Guajacum sanctum 1.  
Gymnema sylvestre (Retz.) R. Br. Ex Schultes  
Haematoxylum campechianum L.  
Hamamelis virginiana L.  
Harpagophytum procumbens (Burch.) DC. (\*)  
Harpagophytum zeyheri Decne. (\*)  
Hedeoma pulegloides (1.) Pers.  
Helantus annus L.  
Helanthus tuberosus L.

Helichrysum arenarum (1.) Moench.  
Helichrysum stoechas (1.) Moench.  
Heracleum sphondyllum L.  
Herniaria glabra L. (\*)  
Hibiscus spp.  
Hieracium pilosella L.  
Hierocloe odorata (1.) P. Beauv.  
Hippophae rhamnoides L.  
Hordeum vulgare L.  
Humulus lupulus L.  
Hyctristis canadensis L. (\*)  
Hypericum perforatum L.  
Hyssopus officinalis L.  
Ilex paraguarensis A. St. + IJJ.  
Illicium verum Hook. f.  
Inula helenium L. (\*)  
Jasminum grandiflorum L.  
Jasminum officinale (Lam.)  
Jateorhiza palmata (Lam.) Miers  
Juglans regia L.  
Juniperus communis L.  
Juniperus oxycedrus L.  
Juniperus procera Hochst.  
Juniperus virginiana L.  
Krameria triandra Ruiz et Pav.  
Laminaria spp.  
Lamium album L.  
Larix spp.  
Laurus nobilis L.  
Lavandula spp.  
Leonurus cardiaca L. (\*)  
Leptospermum spp.  
Lespedeza capitata L.  
Levisticum officinale W.D.j.h.  
Liatris odoratissima Willd. (= Tlilisa odoratissima Q.F. Gmel 1. Cass.).  
Linum usitatissimum L.  
Liquidambar styraciflua L.  
Lithothamnium calcareum  
Lotus comiculatus L.  
Lycopodium clavatum L.  
Lycopus europaeus L. C\*)  
Lythrum salicaria L.  
Malpighia puniceifolia L.  
Malus spp.  
Malva spp.  
Maranta arundinacea L.  
Marrubium vulgare L.  
Marsdenia condurango Rchb.  
Matricaria spp.  
Medicago sativa L.  
Melaleuca spp.  
Melilotus officinalis (L.) Pall.

Melissa officinalis L.  
Mentha spp.  
Menyanthes trifoliata L.  
Morus spp.  
Murraya koenlgii (1.) Spreng.  
Myristica fragrans Van Houtte  
Myroxylon balsamum (L.) Harms var. pereirae (Royle) Harms  
Myrtus communis L.  
Nardostachys grandillora DC. (= Nardostachys grandiflora DC.)  
Nasturtium officinale R. Br.  
Nepeta cataria L. (\*)  
Ocimum basilicum L.  
Oenothera blennis L.  
Olea spp.  
Oenanthe aquatica (1...) Poir. (\*)  
Ononis arvensis L.  
Ononis spinosa L.  
Opopanax spp.  
Origanum spp.  
Orthosiphon anistatus (HI.) Miq. (= Ortbosiphon stam Jneus Benth.)  
Oryzasativa L.  
Panax spp.  
Papaver rhoeas L.  
Parletaria officinalis L.  
Passiflora spp.  
Pastinaca sativa L.  
Pauillnia cupana Kunth. ex Humb., Honp!. Et Kunth  
Pelargonlum spp.  
Persea americana Mill.  
Petroselinum crispum (Mill.) Nyman ex A.W. Hill (\*)  
Peucedanum ostruthium (1...) W.D. (\*)  
Peumus boldus Molina (\*)  
Phaseolus vulgaris L.  
Physalis spp.  
Picea spp.  
Pimenta dioica (1...) Merr. (= Pimenta officinalis Lindl)  
Pimenta racemosa (Mill.) j.W. Moore  
Pimpinella anisum L.  
Pimpinella major (1..) Huds.  
Pimpinella saxifraga L.  
Pinus spp.  
Piper angustifolium Ruizet Pav.  
Piper cubeba L. f.  
Piper longum n.  
Piper methysticum G. Forst. (\*)  
Piper nigrum L.  
Pistacia lentiscus L.  
Plantago spp.  
Pogostemon cablin (Blanco) Benth.  
Polygala spp.  
Polygonum spp.  
Populus spp.

Potentilla spp.  
Primula spp.  
Prunella vulgaris L.  
Prunus africana (Hook. f.) Kalkman (\*) (= Pygeum africanum Hook)  
Prunus spp.  
Pterocarpus marsupium Roxb.  
Pterocarpus santalinus L. f.  
Pueraria lobata (Willd) Ohwi  
Pulicaria (= inula) dysenterica (L) Bemk.  
Pulmonaria officinalis L.  
Punica granatum L.  
Quercus spp.  
Raphanus spp.  
Rhamnus catharticus L. (\*)  
Rhamnus purshianus (\*)  
Rheum officinale Baill (\*)  
Rheum palmatum L. (\*)  
Ribex  
Robinia pseudoacacia L.  
Rosa spp.  
Rosmarinus officinalis L.  
Rubus spp.  
Rumex spp.  
Ruscus aculeatus L.  
Salix spp.  
Salvia spp.  
Salvia officinalis (\*)  
Sambucus spp.  
Sanguisorba minor Scop.  
Sanguisorba officinalis L.  
Sanicula europaea L.  
Santalum album L.  
Santolina chamaecyparissus L.  
Sarcopoterium spinosum (L.) Spach (= Potelium spinosum L.)  
Satureja spp.  
Schisandra chinensis (Kurcz.) Baill.  
Sedum acre L. (\*)  
Senna alexandrina Mill. (\*) (= Cassia acutifolia Delile) (= Cassia senna L.)  
Senna tinnevelly (\*) (= Cassia angustifolia Vahl)  
Serenoa spp. (\*)  
Sesamum indicum L.  
Silybum marianum (L) Gaerth.  
Simmondsia chinensis (Link) Scimeid.  
Sinapis spp.  
Sisymbrium officinale (1...) Scop. (= Erysimum officinale L.)  
Smilax officinalis Humb. Bonp! et Kunth (\*)  
Solanum dulcamara L. (\*)  
Solanum tuberosum L.  
Solidago virgaurea L.  
Sophora japonica L.  
Sorbus aucuparia L.  
Spiraea spp.

Stachys officinalis (1...) Trevis  
Sterculia spp.  
Slerebilazy (Bertoni) Hems!. Styrax spp.  
Swertia spp.  
Tamarindus indica L.  
Tanacetum parthenium (1...) Schh. Blp. (\*) (= Chrysanthemum parthenium)  
(L.) Bernh. Taraxacum officinale Webec  
Terminalla chebula (Gaertn.) Retz.  
Theobroma cacao LQ  
Thymus spp.  
HliaSPIt  
Trifolium spp.  
Trigonella caerulea (L) Ser. (= Melilotus caerulea Des.) Trigonella foenum-graecum L.  
Triticum SPIt  
Tropaeolum majus L.  
Tumera diffusa Wild. (\*)  
Ulmus spp.  
Uncaria gambir (Hunter) Roxb.  
Uncaria tomentosa (Willd) D.C. (\*)  
Urtica spp. (\*)  
Usnea barbata L.  
Usnea longissima Ach.  
Vaccinium spp.  
Valeriana officinalis L.  
Valeriana wallichii D.C.  
Vanilia spp.  
Verbascum spp.  
Verbena spp.  
Veronica spp.  
Viburnum opulus L.  
Viburnum prunifonum L.  
Vinca minor L. (\*)  
Vinca major U. (\*)  
Viola spp.  
Viscum album L. (\*)  
Vitex agnus-castus L.  
Vitis spp.  
Zea mays L.  
Zingiber officinale Roscoe  
Ziziphus jujuba Mill.

## Modelul cererii de notificare a suplimentului alimentar

<b>CERERE PENTRU NOTIFICAREA SUPPLEMENTELOR ALIMENTARE</b>
--

Denumirea comercială a produsului	
În limba de Stat	
În limba engleză	

Date despre notificator	
Nume :	
Adresă:	
Oraș :	
Țara :	
Telefon:	
Fax :	
E-mail :	

Date despre producător	
Nume :	
Adresă:	
Oraș :	
Țara :	
Telefon:	
Fax :	
E-mail :	
Licența de producere data emiterii, termenul de valabilitate	
Certificatul GMP data emiterii, termenul de valabilitate	

Persoana responsabilă cu plasarea produsului pe piață	
Nume :	
Adresă:	

Oraș :	
Țara :	
Telefon:	
Fax :	
E-mail :	

<b>Descrierea produsului.</b>	
Forma de prezentare	
Marimea ambalajului	
Natura si descrierea ambalajului primar	
Natura ambalajului secundar	

<b>Condiții de păstrare</b>	
Se menționează condițiile de păstrare	
<b>Termenul de valabilitate</b>	

<b>Compoziția calitativă și cantitativă</b>
---

<b>Denumire</b>	<b>Cantitate</b>	<b>Unitate de măsură</b>	<b>Referința /monografia/document tehnic</b>

<b>Cererea este susținută de:</b>	
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>

<b><i>Declar pe propria răspundere că informațiile prezentate sunt corecte; suplimentul alimentar pentru care se solicită notificare NU a fost înregistrat în nici o altă țară ca produs medicamentos. Îmi asum responsabilitatea conformării suplimentelor alimentare fabricate/importate cu prevederile legale în vigoare.</i></b>		
<b>Numele și funcția</b>	<b>Semnătura solicitantului</b>	<b>Data</b>

